**Conversation Class Lesson Summary**

**Language and Section:** Russian Intermediate 11

**Date:** January 21, 2014

**Class theme/topics discussed:**

Winter break, New Year resolutions

**Goal of the class:**

We talk about Winter break, their classes this semester, and discuss New Year resolutions

**Structure of the class (unless you attach your lesson plan below):**

**Activity 1 Warm-up – Winter break & classes this semester – 20 minutes**

How was your break? Where did you go? What did you do? What classes are you taking this semester? The students ask each other

**Activity 2 – New Year Resolutions – Newspaper article -** HANDOUT 1  **– 20 minutes**

They take turns reading the resolutions out loud, we discuss grammar and vocabulary.

**Activity 3 – New Year Resolutions: their own - 10 minutes**

We write our resolutions on the board – 5 each using “I will” (practice imperfective verb forms)

**Activity 4 – Housekeeping – 10 minutes**

We go through the conversation class requirements, sign the agreement, talk about cultural activities and possible topics for conversation classes and our conversation class project

**What technology, media or props did you use? (satellite tv, internet resources, playmobiles, etc.)**

**What worked well in this class? What did not work?**

Reading aloud is really good for both of these students! We’ll definitely do smaller texts in the future, otherwise it becomes tedious pretty soon, but it’s definitely useful for both of them.

**How could this class be improved/ modified?**

**Please attach your lesson plan and handouts for this class below – if you used any.**

**HANDOUT 1 NEW YEAR RESOLUTIONS**

**НОВОГОДНИЕ ОБЕЩАНИЯ**

С нового года начинаю новую жизнь! Мы выбрали семь самых распространенных обещаний себе под Новый год и подготовили полезные советы для тех, кто их хочет сдержать.

**1. Пойду в спортзал**

Первый шаг к тому, чтобы пойти в спортзал, купить абонемент. Почитайте наши [советы для новичков от фитнес-тренера](http://clutch.kz/20-sovetov-ot-novichkam-ot-fitnes-trenera/). Но вполне может быть, что даже купив абонемент, вы все-таки не пойдете в зал. Может быть, у вас просто нет времени на это. Тогда и в новогодних обещаниях замените поход в спортзал на обещание, подниматься на свой этаж только пешком.

**2. Я буду экономить**

Это очень легко обещать себе, когда ты сидишь дома во время новогодних праздников. Но не тогда, когда увидел новую симпатичную вещь, которую очень хочется купить. Упростите обещание, например, скажите себе, что будете готовить дома, а не обедать-ужинать в кафе или я научусь сама себе [заплетать косы](http://clutch.kz/pricheska-pletem-kosichki/) и не буду тратить деньги на укладку.

**3. Я похудею**

По данным социологов, обещание сесть на диету, потерять вес — одно из самых распространенных. Эта цель выполняется только в том случае, если станет конкретной. За какой срок, на сколько вы хотите похудеть и что для этого собираетесь делать. Можно просто написать «не буду есть после 6 вечера», а можно научиться [считать калории](http://clutch.kz/7-onlajn-servisov-dlya-podscheta-kalorij/), подобрать [диету](http://clutch.kz/dieta-isklyuchaem-uglevody/) для себя,

**4. Я брошу курить**

Людей, которые решили и бросили, мы знаем гораздо меньше, чем тех, кто каждый год это себе обещает. Начинайте постепенно. Уменьшите количество сигарет в день. Или рассмотрите альтернативу — [электронную сигарету](http://clutch.kz/kak-ya-kurila-elektronnye-sigarety/).

**5. Начну учить иностранный язык**

Нужно сделать первый шаг. Это может быть [регистрация на онлайн-курсах](http://clutch.kz/anglijskij-onlajn-dlya-nachinayushhix/), [встречи](http://clutch.kz/nemeckij-yazyk-kak-nachat-govorit/) с теми, кто учит язык, и даже самые простые способы — например, [начать петь](http://clutch.kz/uchim-anglijskij-s-pesnyami/) на языке, который хотите выучить.

**6. Я больше времени буду уделять семье**

Сделайте свое обещание более конкретным. Например, обедать каждое воскресенье (если они рядом) или я буду проводить с родными все праздники (если они в другом городе), или [научу родителей пользоваться компьютером](http://clutch.kz/kak-nauchit-roditelej-polzovatsya-kompyuterom-i-internetom/) и буду созваниваться по Skype (если они очень далеко).

**7. Я буду меньше времени тратить на социальные сети**

Конечно, самый просто способ автоматически ограничивать свое время на посещение тех или иных сайтов, есть [несколько сервисов](http://clutch.kz/kak-ogranichit-vremya-na-internet/), которые позволяют это сделать. Но как быть, если ваша работа связана с социальными медиа? Советуем [упорядочить свою работу](http://clutch.kz/kak-byt-v-internete-i-odnovremenno-rabotat-i-zhit/), тем более, что внутренние инструменты Facebook, Twitter и других социальных медиа позволяют это сделать.